港南区ボランティアセンター
ボランティア情報

気になる活動・興味のある活動がありましたら
港南区ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



2026年11月1日現在

活動場所	活動内容・活動日時	No.	備 考
パラダイム港南 （港南区下永谷3-10-7）	傾聴　平日10:00～11:30、13:30～16:00	680	
パラダイム港南 （港南区下永谷3-10-7）	将棋・オセロ 平日10:00～11:30、13:30～16:00	681	

≪ 対象：高齢者施設・団体 ≫

主な活動内容
①…利用者・入居者と接する活動
　話し相手、余暇支援（囲碁･将棋･レクリエーションなどの補助）、整髪補助、散歩補助 など
②…対人以外の活動
　洗濯物整理、シーツ交換、配膳補助、清掃、庭の手入れ など
③…余興披露
　演奏、合唱、日本舞踊、ダンス など

活動場所	活動内容 ①	②	③	活動日時（活動時間･活動頻度は応相談）	No.	備 考
ヒューマンライフケア下永谷の宿 （港南区下永谷2-34-14）	－	－	○	③月曜日・金曜日 （第3金曜日を除く） 13:30～14:30	569	
セントケアホーム港南 （港南区野庭町2510-1）	○	－	－	①曜日は応相談 10:00～11:00 13:00～14:00	516	①散歩の付き添い・話相手
花織こうなん南 （日野9-44-16　KMプラザ1F）	－	－	○	①日時は応相談 13:00～16:00	435	③余興
瑞穂の大地デイサービスセンター （日野５－4－18）	○	－	○	①月曜日～土曜日 10:00～11:45 ③月曜日～土曜日 14:00～14:50	302	①傾聴、トランプ、工作、習字、絵手紙 ③余興
ライフコミューン上大岡 （日野6-11-3）	○	－	－	①日時は応相談	430	①囲碁
ライフコミューン上大岡 （日野6-11-3）	○	－	－	①曜日は応相談 14:00～16:00	304	①傾聴
ライフコミューン上大岡 （日野6-11-3）	－	－	○	③曜日は応相談 14:00～16:00	314 431	③余興
ツクイ横浜港南中央 （日野５－３４－７）	－	－	○	③曜日は応相談 14:00～15:00	283	③余興
ツクイ横浜港南中央 （日野５－３４－７）	○	－	－	①曜日は応相談 10:30～14:00	282	①傾聴、整髪
ライブラリ横浜日野 （日野6-6-5）	－	－	○	③平日　10:00～11:00 14:00～16:00	376	③余興
介護老人保健施設オアシス （野庭町146-1）	－	○	○	②曜日は応相談 10:00～16:00 ③曜日は応相談 14:00～14:45	212	②環境整備、シーツ交換 ③楽器演奏、生け花等
ツクイ横浜港南台 （港南台7-50-2）	○	－	－	①月水金（14:00～16:00）	177	①麻雀（特に金曜日）囲碁、将棋は応相談。
花珠の家こうなん （下永谷2-28-17）	－	－	○	③14:00～　曜日は応相談	162	③演奏・合唱 日本舞踊・ダンス

≪ **対象：高齢者施設･団体** ≫前ページからの続き

活動場所	活動内容 ①	②	③	活動日時（活動時間･活動頻度は応相談）	No.	備 考
グループホーム小さな手 若葉の丘横浜こうなん （野庭町672-3）	○	―	○	①10:00～　曜日は応相談 ③15:00～　曜日は応相談	64・65	①傾聴 ③余興
介護付有料老人ホーム ラ･ナシカ上大岡 （大久保2-21-28）	○	―	○	①平日週1回程度（応相談） 13:00～14:00 ③日曜日　午後	37 395	①傾聴、習字、ゲーム、トランプ、工作
有料老人ホームグッドタイムナーシング ホーム港南台 （港南台6-5-30）	―	―	○	③午後　時間は応相談	41	
カフェ・リハデイサービス港南台 （港南台1-6-2）	○	―	○	①火曜日・金曜日 15:10～16:10 金曜日　11:10～12:10 ③火曜日～土曜日 時間は応相談	1536	①麻雀（ルールがわかる人、３人でも４人でも可能な人） ③演奏
特別養護老人ホームひぎり園 （上永谷町4610-1）	○	○	○	①②③月曜日～日曜日 時間は応相談	1518	
パナソニックエイジフリーケアセンター 港南台デイサービス （港南台１-7-10）	○	○	○	①②③月曜日～土曜日 時間は応相談	173 1520	①編み物（水）
なごやかケアプラン芹が谷 （芹が谷5-57-10）	―	―	○	③月曜日～日曜日 14:00～	155	
グループホーム　にじいろ港南台 （港南台７－９－４１）	―	―	○	①③月曜日～日曜日 8:30～17:00	342	
デイサービスプラチナ倶楽部 （港南台6-9-11）	○	―	○	①月曜日～土曜日 13:00～16:00 ③月曜日～土曜日 10:30～11:30	936	①ドライヤーかけ 13:30～15:00 お茶出し・話し相手 13:00～15:00

≪ 対象：障がい児者施設･団体 ≫

主な活動内容
①…利用者・入居者と接する活動
　余暇活動時の遊び相手･見守り、作業補助、話し相手、リハビリ訓練補助、生活支援（介助含む） など
②…対人以外の活動
　作業準備･仕上げ、食事作り･片付け、清掃、庭の手入れ など
③…その他

依頼団体・活動場所	活動内容 ①	②	③	活動日時（活動時間･活動頻度は応相談）	No.	備 考
全国パーキンソン病友の会神奈川支部	－	－	○	③土曜日午前または午後 （交流会・講演会）	1544	パーキンソン病に理解がある方 自宅でパソコンでの文書作成・発送作業 交流会・講演会の手伝い
港南地域活動ホーム ひの （日野8-21-12）	○	－	－	①金曜日 10:00～15:30 10:00～12:00 それ以外の曜日は応相談	1076	一度見学に来所
	－	○	－	②月曜日～金曜日 9:30～15:00	1298	②作業補助、工芸品のミシン掛け 仕上げ
芹が谷やまゆり園 （芹が谷２－１－１）	○	－	－	①月曜日～金曜日 9:30～11:30 13:30～15:30	1219	
放課後等デイサービスくまさん横浜 （日野南６-１４-１０ ツバサビル３階）	○	○	○	①②③　月曜日～金曜日 13:00～17:30 土曜日 11:00～17:00 上記の内で自由に時間設定可	1130	くまさん横浜ＨＰのお問い合せから直接申込み可
地域訓練会さいた あいうグループ （港南区福祉保健活動拠点） （港南4-2-8　3階）	○	○	－	①②月曜日 9:30～13:00	916	①②対象児1～8歳
地域訓練会さいた さくらグループ （NPO法人るんと　ひのひの） （日野1-1-5 ELひまわりホール１F）	○	○	－	①②第2・第4水曜日 15:00～17:00	917	①②活動支援、片付け 対象児3～8歳
地域訓練会さいた 体操ﾘﾄﾐｯｸグループ （活動場所：港南地域 活動ホームひの） （日野8-21-12）	○	○	－	①②第1土曜日 9:45～11:30	1055	①活動支援、片付け 対象児3～8歳
地域訓練会すずな会 （活動場所：港南福祉ホーム） （港南台7-25-22）	○	○	－	①②第3・4土曜日 9:50～13:10	1056	①活動支援、片付け 対象児3～8歳
地域訓練会なずな会 （活動場所：港南プール） （港南台6-22-38）	○	－	－	①第２・４土曜日 11:00～12:00	918	①対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会なずな会 （活動内容により活動場所は異なる）	○	－	－	①第3土曜日 9:30～14:30	919	①余暇活動の見守り 対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会さんき会 （活動場所：ﾙﾈｻﾝｽ港南中央ﾌﾟｰﾙ） （港南中央12-31 gooday place3F） （活動内容により活動場所は異なる）	○	－	－	①日曜日（月2回） プール　　8:15～9:30 外出訓練 主に午前中 月1回	920	①余暇活動時の見守り 対象児・者 小学生～高校生
青年学級ないとくる～ず （活動場所：港南台地域ケアプラザ） （港南台3-3-1）	○	－	－	①第3金曜日 （８月・３月を除く） 18:00～20:00	924	夕食代500円をご負担ください。 ①余暇活動時の遊び相手・見守り
そよかぜの家 （港南4-2-8）	○	○	－	①応相談 ②曜日は応相談 11:45～13:30	255	①軽作業補助 ②食事の盛り付け、配膳

≪ 対象 ： 子育て支援施設･団体 ≫

主な活動内容
①…利用者と接する活動
　子どもの遊び相手･見守り・親子の見守り・絵本の読み聞かせ など
②…対人以外の活動
　準備･片付け、室内装飾作製、手作りおもちゃ作製、清掃、庭の手入れ、広報誌の印刷･発送 など
③…その他

依頼団体・活動場所	活動内容 ①	②	③	活動日時（活動時間･活動頻度は応相談）	No.	備 考
港南区地域子育て支援拠点はっちサテライト（港南台3-1-2　イオン港南台3F）	○	○	－	①②火曜日～土曜日 10:00～16:00	512	①子供の見守り2時間程度、②消毒 16:00から１時間程度
港南区地域子育て支援拠点はっち（日野2-4-6）	○	○	－	①②火曜日～土曜日 10:00～16:00	915	①子どもの遊び相手、見守り他 ②片付け、おもちゃ作製他

≪ 対象 ： その他団体 ≫

依頼団体・活動場所	活動内容 ①	②	③	活動日時（活動時間･活動頻度は応相談）	No.	備 考
NPO法人フードバンク　ベイサポート（フードパントリーは保土ヶ谷区、食品の回収や運搬で金沢区、戸塚区、西区）	－	－	○	日時は応相談	642	食品の運転 車持ち込み
特定非営利活動法人フードバンク浜っ子南（港南区日野9丁目　みやのくぼバス停側）※住所は非公開	－	○	－	毎週水曜日10:00～12:00 13:00～15:00	513	倉庫での作業、フードの仕分け、整理、賞味期限チェック、清掃
特定非営利活動法人　食・支援ネット（西区岡野2-3-30　ｸﾘｴｲﾃｨﾌﾞ ｺｱﾋﾞ ﾙ）	－	－	○	第２土曜日西区パントリー会場 第４土曜日中区麦田ケアプラザ	514	戸塚の倉庫からパントリー会場への運転、車持ち込み、ガソリン代支給
唱導寺　てらこや（日野中央1-6-34）	－	－	○	③毎週金曜日 17:30～20:30	432	学習支援
上永谷駅前コミュニティハウス（丸山台1-9-10）	○	－	－	①第2・第4木曜日 13:00～15:00	288	サロンでの囲碁、将棋
港南台こども食堂みんなのカフェ（港南台5-3-1港南台地区センター）	－	－	○	③第3火曜日 13:00～20:00	1530	③こども食堂の、調理作業・ホール接客・掃除他
配食サービスボランティアてまり（東永谷1-1-12 東永谷地域ケアプラザ）	－	－	○	③毎週水曜日の午前中	25	③お弁当の配達、調理とお弁当箱への箱詰め

移動情報センターでは、現在ガイドボランティアを募集しております。

ガイドボランティアとは、障がいのある方の外出時の付き添いボランティアです。
例えば、通学・買い物・通院・スポーツ・文化活動（映画館や美術館）の付き添いなど。
その他詳細は下記移動情報センターまでお問合せください。

問い合わせ先　移動情報センター　☎ 045-342-5567　（佐藤･宮澤）

区内の各地域ケアプラザでもボランティアを募集しています

地域ケアプラザでは、デイサービスのお手伝い（お話し相手･食事の配膳等）、サロンや介護予防教室、子育てサロンお手伝い等のボランティアを募集しています。
ボランティアの内容は各ケアプラザによってそれぞれ異なります。お近くのケアプラザへお問い合わせください。

◆港南台　☎834-3141
◆東永谷　☎826-1097
◆下永谷　☎826-2640
◆日　下　☎843-3555
◆野　庭　☎848-0111
◆港南中央　☎845-4100
◆日野南　☎836-1801
◆芹が谷　☎828-5181
◆日限山　☎827-1870
◆上永谷駅前　☎840-1260

≪問い合わせ≫

港南区社会福祉協議会ボランティアセンター



港南区港南4-2-8　3階
（港南区福祉保健活動拠点）
☎ 045-841-0256
開設時間：月～土曜日 ９時～17時
（祝日を除く）

