

港南区ボランティアセンター
ボランティア情報

気になる活動・興味のある活動がありましたら
港南区ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



2026年1月1日現在

＜ 対象：高齢者施設・団体 ＞

- 主な活動内容
①…利用者・入居者と接する活動
話し相手、余暇支援（囲碁・将棋・レクリエーションなどの補助）、整髪補助、散歩補助 など
②…対人以外の活動
洗濯物整理、シーツ交換、配膳補助、清掃、庭の手入れ など
③…余興披露
演奏、合唱、日本舞踊、ダンス など

活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備 考
	①	②	③			
花織こうなん南 (日野9-44-16 KMプラザ1F)	－	－	○	①日時は応相談 13:00～16:00	435	③余興
瑞穂の大地 (日野1-9-33)	○	－	○	①月曜日～土曜日 10:00～11:45 ③月曜日～土曜日 14:00～14:50	302	①傾聴、トランプ、 工作、習字、絵手紙 ③余興
ライフコミュニケーション上大岡 (日野6-11-3)	○	－	－	①日時は応相談	430	①囲碁
ライフコミュニケーション上大岡 (日野6-11-3)	○	－	－	①曜日は応相談 14:00～16:00	304	①傾聴
ライフコミュニケーション上大岡 (日野6-11-3)	－	－	○	③曜日は応相談 14:00～16:00	314 431	③余興
ツクイ横浜港南中央 (日野5-34-7)	－	－	○	③曜日は応相談 14:00～15:00	283	③余興
ツクイ横浜港南中央 (日野5-34-7)	○	－	－	①曜日は応相談 10:30～14:00	282	①傾聴、整髪
ライブラリ横浜日野 (日野6-6-5)	－	－	○	③平日 10:00～11:00 14:00～16:00	376	③余興
介護老人保健施設オアシス (野庭町146-1)	－	○	○	②曜日は応相談 10:00～16:00 ③曜日は応相談 14:00～14:45	212	②環境整備、シーツ 交換 ③楽器演奏、生け花 等
ツクイ横浜港南台 (港南台7-50-2)	○	－	－	①月水金（14:00～16:00）	177	①麻雀（特に金曜 日）囲碁、将棋は応 相談。
花珠の家こうなん (下永谷2-28-17)	－	－	○	③14:00～ 曜日は応相談	162	③演奏・合唱 日本舞踊・ダンス
瑞穂の大地デイサービスセンター (日野5-4-18)	○	－	○	①月曜日～日曜日 10:00～応相談 ③月曜日～日曜日 13:00～15:00	133	①囲碁、将棋、 手芸、折り紙、傾 聴、ドライヤーかけ ③余興
グループホーム小さな手 若葉の丘横浜こうなん (野庭町672-3)	○	－	○	①10:00～ 曜日は応相談 ③15:00～ 曜日は応相談	64・65	①傾聴 ③余興
介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ上大岡 (大久保2-21-28)	○	－	○	①平日週1回程度（応相談） 13:00～14:00 ③日曜日 午後	37 395	①傾聴、習字、ゲー ム、 トランプ、工作
有料老人ホームグッドタイムナーシング ホーム港南台 (港南台6-5-30)	－	－	○	③午後 時間は応相談	41	

<< 対象：高齢者施設・団体 >> 前ページからの続き

活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備 考
	①	②	③			
カフェ・リハデイサービス港南台 (港南台1-6-2)	○	－	○	①火曜日・金曜日 15:10～16:10 金曜日 11:10～12:10 ③火曜日～土曜日 時間は応相談	1536	①麻雀（ルールがわかる人、3人でも4人でも可能な人） ③演奏
特別養護老人ホームひざり園 (上永谷町4610-1)	○	○	○	①②③月曜日～日曜日 時間は応相談	1518	
パナソニックエイジフリーケアセンター 港南台デイサービス (港南台1-7-10)	○	○	○	①②③月曜日～土曜日 時間は応相談	173 1520	①編み物（水）
なごやかケアプラン芹が谷 (芹が谷5-57-10)	－	－	○	③月曜日～日曜日 14:00～	155	
グループホーム にじいろ港南台 (港南台7-9-41)	－	－	○	①③月曜日～日曜日 8:30～17:00	342	
デイサービスプラチナ倶楽部 (港南台6-9-11)	○	－	○	①月曜日～土曜日 13:00～16:00 ③月曜日～土曜日 10:30～11:30	936	①ドライヤーかけ 13:30～15:00 お茶出し・話し相手 13:00～15:00

<< 対象：障がい児者施設・団体 >>

主な活動内容

- ①…利用者・入居者と接する活動
余暇活動時の遊び相手・見守り、作業補助、話し相手、リハビリ訓練補助、生活支援（介助含む） など
- ②…対人以外の活動
作業準備・仕上げ、食事作り・片付け、清掃、庭の手入れ など
- ③…その他

依頼団体・活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備 考
	①	②	③			
全国パーキンソン病友の会神奈川支部	－	－	○	③土曜日午前または午後 (交流会・講演会)	1544	パーキンソン病に理解がある方 自宅でパソコンでの 文書作成・発送作業 交流会・講演会の手 伝い
ワークアップ港南 (大久保1-14-11-101)	－	－	○	③月曜日～金曜日 10:00～15:00 1時間位	1426	③音楽・マジック など
港南地域活動ホーム ひの (日野8-21-12)	○	－	－	①金曜日 10:00～15:30 10:00～12:00 それ以外の曜日は応相談	1076	一度見学に来所
	－	○	－	②月曜日～金曜日 9:30～15:00	1298	②作業補助、工芸品 のミシン掛け 仕上げ
芹が谷やまゆり園 (芹が谷2－1－1)	○	－	－	①月曜日～金曜日 9:30～11:30 13:30～15:30	1219	
放課後等デイサービスくまさん横浜 (日野南6-14-10 ツバサビル3階)	○	○	○	①②③ 月曜日～金曜日 13:00～17:30 土曜日 11:00～17:00 上記の内で自由に時間設定可	1130	くまさん横浜HPの お問い合わせから直接 申込み可
地域訓練会さいた あいうグループ (港南区福祉保健活動拠点) (港南4-2-8 3階)	○	○	－	①②月曜日 9:30～13:00	916	①②対象児4～8歳
地域訓練会さいた さくらグループ (NPO法人るんと ひのひの) (日野1-1-5 ELひまわりホール1F)	○	○	－	①②第2・第4火曜日 15:00～17:00	917	①②活動支援、 片付け 対象児4～8歳
地域訓練会さいた 体操グループ (活動場所：港南地域 活動ホームひの) (日野8-21-12)	○	○	－	①②第1土曜日 9:45～11:30	1055	①活動支援、 片付け 対象児3～8歳
地域訓練会すすな会 (活動場所：港南福祉ホーム) (港南台7-25-22)	○	○	－	①②第4土曜日 9:50～13:10	1056	①活動支援、 片付け 対象児3～8歳
地域訓練会なすな会 (活動場所：港南プール) (港南台6-22-38)	○	－	－	①第2・4土曜日 11:00～12:00	918	①対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会なすな会 (活動内容により活動場所は異なる)	○	－	－	①第3土曜日 9:30～14:30	919	①余暇活動の 見守り 対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会さんき会 (活動場所：ルナソル港南中央プール) (港南中央12-31 gooday place3F) (活動内容により活動場所は異なる)	○	－	－	①日曜日(月3回) プール 8:15～9:30 外出訓練 主に午前中 月1回	920	①余暇活動時の 見守り 対象児・者 小学生～高校生
よこはま港南地域療育センター (野庭町631)	○	○	－	①②平日 9:50～14:00	922	①療育活動時の 補助 対象児2～6歳 ②準備・片付け
青年学級ないとくる～ず (活動場所：港南台地域ケアプラザ) (港南台3-3-1)	○	－	－	①第3金曜日 (8月・3月を除く) 18:00～20:00	924	夕食代500円をご負 担ください。 ①余暇活動時の遊び 相手・見守り
そよかぜの家 (港南4-2-8)	○	○	－	①応相談 ②曜日は応相談 11:45～13:30	255	①軽作業補助 ②食事の盛り付け、 配膳
NPO法人スマイル横浜 (1)港南台ひの特別支援学校 (港南台5-3-2) (2)大岡小学校(南区大橋町3-49) (3)六浦地区センター (金沢区六浦5-20-2)	○	－	－	①〔(1)火曜日 14:45～16:30 (2)火曜日 17:10～19:00 (3)金曜日 18:10～19:00	1377	スポーツボランティ ア(球技・体操等、 障がいのある子ども たちに寄り添い一緒 に教室を盛り上げて くれる方)

主な活動内容

- | 依頼団体・活動場所 | 活動内容 | | | 活動日時
(活動時間・活動頻度は応相談) | No. | 備 考 |
|------------------------------|------|---|---|--------------------------|-----|--------------------------------|
| | ① | ② | ③ | | | |
| 港南区地域子育て支援拠点はっち
(日野2-4-6) | ○ | ○ | — | ①②火曜日～土曜日
10:00～16:00 | 915 | ①子どもの遊び相手、見守り他
②片付け、おもちゃ作製他 |

依頼団体・活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備 考
	①	②	③			
唱導寺 てらこや (日野中央1-6-34)	—	—	○	③毎週金曜日 17:30～20:30	432	学習支援
上永谷駅前コミュニティハウス (丸山台1-9-10)	○	—	—	①第2・第4木曜日 13:00～15:00	288	サロンでの囲碁、将棋
スマイルオブキッズ (南区六ッ川4-1124-2)	—	—	○	③9:00～20:00(3時間交代) 20:00～翌日9:00 (活動時間 20:00～23:00 7:00～9:00)	1280	③「リラのいえ」での施錠、戸締り確認、入退室チェック他
港南台こども食堂みんなのカフェ (港南台5-3-1港南台地区センター)	—	—	○	③第3火曜日 13:00～20:00	1530	③こども食堂の、調理作業・ホール接客・掃除他
配食サービスボランティアてまり (東永谷1-1-12 東永谷地域ケアプラザ)	—	—	○	③毎週水曜日の午前中	25	③お弁当の配達、調理とお弁当箱への箱詰め

問い合わせ先 移動情報センター ☎ 045-342-5567 (佐藤・宮澤)

◆港南台 電話834-3141 ◆東永谷 電話826-1097 ◆下永谷 電話826-2640
◆日 下 電話843-3555 ◆野 庭 電話848-0111 ◆港南中央 電話845-4100
◆日野南 電話836-1801 ◆芹が谷 電話828-5181 ◆日限山 電話827-1870
◆上永谷駅前 電話840-1260

