

# 港南区ボランティアセンター ボランティア情報



気になる活動・興味のある活動がありましたら  
港南区ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。

2026年1月1日現在

## « 対象：高齢者施設・団体 »

### 主な活動内容

- ①…利用者・入居者と接する活動  
話し相手、余暇支援（囲碁・将棋・レクリエーションなどの補助）、整髪補助、散歩補助 など
- ②…対人以外の活動  
洗濯物整理、シーツ交換、配膳補助、清掃、庭の手入れ など
- ③…余興披露  
演奏、合唱、日本舞踊、ダンス など

活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備考
	①	②	③			
花織こうなん南 (日野9-44-16 KMプラザ1F)	—	—	○	①日時は応相談 13:00～16:00	435	③余興
瑞穂の大地 (日野1-9-33)	○	—	○	①月曜日～土曜日 10:00～11:45 ③月曜日～土曜日 14:00～14:50	302	①傾聴、トランプ、 工作、習字、絵手紙 ③余興
ライフコミューン上大岡 (日野6-11-3)	○	—	—	①日時は応相談	430	①囲碁
ライフコミューン上大岡 (日野6-11-3)	○	—	—	①曜日は応相談 14:00～16:00	304	①傾聴
ライフコミューン上大岡 (日野6-11-3)	—	—	○	③曜日は応相談 14:00～16:00	314 431	③余興
ツクイ横浜港南中央 (日野5-34-7)	—	—	○	③曜日は応相談 14:00～15:00	283	③余興
ツクイ横浜港南中央 (日野5-34-7)	○	—	—	①曜日は応相談 10:30～14:00	282	①傾聴、整髪
ライブラリ横浜日野 (日野6-6-5)	—	—	○	③平日 10:00～11:00 14:00～16:00	376	③余興
介護老人保健施設オアシス (野庭町146-1)	—	○	○	②曜日は応相談 10:00～16:00 ③曜日は応相談 14:00～14:45	212	②環境整備、シーツ 交換 ③楽器演奏、生け花 等
ツクイ横浜港南台 (港南台7-50-2)	○	—	—	①月水金 (14:00～16:00)	177	①麻雀（特に金曜 日）囲碁、将棋は応 相談。
花珠の家こうなん (下永谷2-28-17)	—	—	○	③14:00～曜日は応相談	162	③演奏・合唱 日本舞踊・ダンス
瑞穂の大地デイサービスセンター (日野5-4-18)	○	—	○	①月曜日～日曜日 10:00～応相談 ③月曜日～日曜日 13:00～15:00	133	①囲碁、将棋、 手芸、折り紙、傾 聴、ドライヤーかけ ③余興
グループホーム小さな手 若葉の丘横浜こうなん (野庭町672-3)	○	—	○	①10:00～曜日は応相談 ③15:00～曜日は応相談	64・65	①傾聴 ③余興
介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ上大岡 (大久保2-21-28)	○	—	○	①平日週1回程度（応相談） 13:00～14:00 ③日曜日 午後	37 395	①傾聴、習字、ゲー ム、トランプ、工作
有料老人ホームグッドタイムナーシング ホーム港南台 (港南台6-5-30)	—	—	○	③午後 時間は応相談	41	

≪ 対象 : 高齢者施設・団体 ≫ 前ページからの続き

活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備考
	①	②	③			
カフェ・リハディサービス港南台 (港南台1-6-2)	○	—	○	①火曜日・金曜日 15:10~16:10 金曜日 11:10~12:10 ③火曜日~土曜日 時間は応相談	1536	①麻雀（ルールがわかる人、3人でも4人でも可能な人） ③演奏
特別養護老人ホームひぎり園 (上永谷町4610-1)	○	○	○	①②③月曜日~日曜日 時間は応相談	1518	
パナソニックエイジフリーケアセンター 港南台デイサービス (港南台1-7-10)	○	○	○	①②③月曜日~土曜日 時間は応相談	173 1520	①編み物（水）
なごやかケアプラン芹が谷 (芹が谷5-57-10)	—	—	○	③月曜日~日曜日 14:00~	155	
グループホーム にじいろ港南台 (港南台7-9-41)	—	—	○	①③月曜日~日曜日 8:30~17:00	342	
デイサービスプラチナ俱楽部 (港南台6-9-11)	○	—	○	①月曜日~土曜日 13:00~16:00 ③月曜日~土曜日 10:30~11:30	936	①ドライヤーかけ 13:30~15:00 お茶出し・話し相手 13:00~15:00

## ≪ 対象 : 障がい児者施設・団体 ≫

### 主な活動内容

- ①…利用者・入居者と接する活動  
余暇活動時の遊び相手・見守り、作業補助、話し相手、リハビリ訓練補助、生活支援（介助含む）など
- ②…対人以外の活動  
作業準備・仕上げ、食事作り・片付け、清掃、庭の手入れなど
- ③…その他

依頼団体・活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備考
	①	②	③			
全国パーキンソン病友の会神奈川支部	—	—	○	③土曜日午前または午後 (交流会・講演会)	1544	パーキンソン病に理解がある方 自宅でパソコンでの文書作成・発送作業 交流会・講演会の手伝い
ワークアップ港南 (大久保1-14-11-101)	—	—	○	③月曜日～金曜日 10:00～15:00 1時間位	1426	③音楽・マジックなど
港南地域活動ホーム ひの (日野8-21-12)	○	—	—	①金曜日 10:00～15:30 10:00～12:00 それ以外の曜日は応相談	1076	一度見学に来所
	—	○	—	②月曜日～金曜日 9:30～15:00	1298	②作業補助、工芸品のミシン掛け仕上げ
芹が谷やまゆり園 (芹が谷2-1-1)	○	—	—	①月曜日～金曜日 9:30～11:30 13:30～15:30	1219	
放課後等ディサービスくまさん横浜 (日野南6-1 4-10 ツバサビル3階)	○	○	○	①②③ 月曜日～金曜日 13:00～17:30 土曜日 11:00～17:00 上記の内で自由に時間設定可	1130	くまさん横浜HPのお問い合わせから直接申込み可
地域訓練会さいた あいうグループ (港南区福祉保健活動拠点) (港南4-2-8 3階)	○	○	—	①②月曜日 9:30～13:00	916	①②対象児4～8歳
地域訓練会さいた さくらグループ (NPO法人るんと ひのひの) (日野1-1-5 ELひまわりホール1F)	○	○	—	①②第2・第4火曜日 15:00～17:00	917	①②活動支援、片付け対象児4～8歳
地域訓練会さいた 体操グループ (活動場所：港南地域活動ホームひの) (日野8-21-12)	○	○	—	①②第1土曜日 9:45～11:30	1055	①活動支援、片付け対象児3～8歳
地域訓練会すずな会 (活動場所：港南福祉ホーム) (港南台7-25-22)	○	○	—	①②第4土曜日 9:50～13:10	1056	①活動支援、片付け対象児3～8歳
地域訓練会なずな会 (活動場所：港南プール) (港南台6-22-38)	○	—	—	①第2・4土曜日 11:00～12:00	918	①対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会なずな会 (活動内容により活動場所は異なる)	○	—	—	①第3土曜日 9:30～14:30	919	①余暇活動の見守り対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会さんき会 (活動場所：ルセツス港南中央プール) (港南中央12-31 gooday place3F) (活動内容により活動場所は異なる)	○	—	—	①日曜日（月3回） プール 8:15～9:30 外出訓練 主に午前中 月1回	920	①余暇活動時の見守り対象児・者 小学生～高校生
よこはま港南地域療育センター (野庭町631)	○	○	—	①②平日 9:50～14:00	922	①療育活動時の補助 対象児2～6歳 ②準備・片付け
青年学級ないとくる～ず (活動場所：港南台地域ケアプラザ) (港南台3-3-1)	○	—	—	①第3金曜日 (8月・3月を除く) 18:00～20:00	924	夕食代500円をご負担ください。 ①余暇活動時の遊び相手・見守り
そよかぜの家 (港南4-2-8)	○	○	—	①応相談 ②曜日は応相談 11:45～13:30	255	①軽作業補助 ②食事の盛り付け、配膳
NPO法人スマイル横浜 (1)港南台ひの特別支援学校 (港南台5-3-2) (2)大岡小学校（南区大橋町3-49） (3)六浦地区センター (金沢区六浦5-20-2)	○	—	—	〔(1)火曜日 14:45～16:30 (2)火曜日 17:10～19:00 (3)金曜日 18:10～19:00〕	1377	スポーツボランティア（球技・体操等、障がいのある子どもたちに寄り添い一緒に教室を盛り上げてくれる方）

## « 対象：子育て支援施設・団体 »

### 主な活動内容

- ①…利用者と接する活動  
子どもの遊び相手・見守り・親子の見守り・絵本の読み聞かせなど
- ②…対人以外の活動  
準備・片付け、室内装飾作製、手作りおもちゃ作製、清掃、庭の手入れ、広報誌の印刷・発送など
- ③…その他

依頼団体・活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備考
	①	②	③			
港南区地域子育て支援拠点はっち (日野2-4-6)	○	○	—	①②火曜日～土曜日 10:00～16:00	915	①子どもの遊び相手、見守り他 ②片付け、おもちゃ作製他

## « 対象：その他団体 »

依頼団体・活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備考
	①	②	③			
唱導寺 てらこや (日野中央1-6-34)	—	—	○	③毎週金曜日 17:30～20:30	432	学習支援
上永谷駅前コミュニティハウス (丸山台1-9-10)	○	—	—	①第2・第4木曜日 13:00～15:00	288	サロンでの囲碁、将棋
スマイルオブキッズ (南区六ツ川4-1124-2)	—	—	○	③9:00～20:00(3時間交代) 20:00～翌日9:00 (活動時間 20:00～23:00 7:00～9:00)	1280	③「リラのいえ」での施錠、戸締り確認、入退室チェック他
港南台こども食堂みんなのカフェ (港南台5-3-1港南台地区センター)	—	—	○	③第3火曜日 13:00～20:00	1530	③こども食堂の、調理作業・ホール接客・掃除他
配食サービスボランティアてまり (東永谷1-1-12 東永谷地域ケアプラザ)	—	—	○	③毎週水曜日の午前中	25	③お弁当の配達、調理とお弁当箱への箱詰め

### 移動情報センターでは、現在ガイドボランティアを募集しています。

ガイドボランティアとは、障がいのある方の外出時の付き添いボランティアです。

例えば、通学・買い物・通院・スポーツ・文化活動（映画館や美術館）の付き添いなど。

その他詳細は下記移動情報センターまでお問合せください。

問い合わせ先 移動情報センター ☎ 045-342-5567 (佐藤・宮澤)

### 区内の各地域ケアプラザでもボランティアを募集しています

地域ケアプラザでは、デイサービスのお手伝い（お話し相手・食事の配膳等）、サロンや介護予防教室、子育てサロンお手伝い等のボランティアを募集しています。

ボランティアの内容は各ケアプラザによってそれぞれ異なります。お近くのケアプラザへお問い合わせください。

- |                  |                |                 |
|------------------|----------------|-----------------|
| ◆港南台 ☎834-3141   | ◆東永谷 ☎826-1097 | ◆下永谷 ☎826-2640  |
| ◆日下 ☎843-3555    | ◆野庭 ☎848-0111  | ◆港南中央 ☎845-4100 |
| ◆日野南 ☎836-1801   | ◆芹が谷 ☎828-5181 | ◆日限山 ☎827-1870  |
| ◆上永谷駅前 ☎840-1260 |                |                 |

### «問い合わせ»

#### 港南区社会福祉協議会ボランティアセンター

港南区港南4-2-8 3階  
(港南区福祉保健活動拠点)

☎ 045-841-0256

開設時間：月～土曜日 9時～17時  
(祝日を除く)

