# 港南区ボランティアセンター ボランティア情報



気になる活動・興味のある活動がありましたら 港南区ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。

2025年11月1日現在

活動場所	活動内容・活動日時	No.	備考
東永谷地域ケアプラザ (東永谷1-1-12)	11/29(土)12:30~16:00 親子カフェイベント手伝い	459	高校生•大学生

## ≪ 対象:高齢者施設·団体 ≫

主な活動内容

①…利用者・入居者と接する活動

話し相手、余暇支援(囲碁・将棋・レクリエーションなどの補助)、整髪補助、散歩補助 など

②…対人以外の活動

洗濯物整理、シーツ交換、配膳補助、清掃、庭の手入れ など

③…余興披露

演奏、合唱、日本舞踊、ダンス など	活動内容			活動日時		
活動場所		古劉内名   ②	* 	(活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備 考
花織こうなん南 (日野9-44-16 KMプラザ1F)	_	_	0	①日時は応相談 13:00~16:00	435	③余興
瑞穂の大地 (日野1-9-33)	0	_	0	①月曜日~土曜日 10:00~11:45 ③月曜日~土曜日 14:00~14:50	302	①傾聴、トランプ、 工作、習字、絵手紙 ③余興
ライフコミューン上大岡 (日野6-11-3)	0	_	_	①日時は応相談	430	①囲碁
ライフコミューン上大岡 (日野6-11-3)	0	_	_	①曜日は応相談 14:00~16:00	304	①傾聴
ライフコミューン上大岡 (日野6-11-3)	_	_	0	③曜日は応相談 14:00~16:00	314 431	③余興
ツクイ横浜港南中央 (日野5-34-7)	_	_	0	③曜日は応相談 14:00~15:00	283	③余興
ツクイ横浜港南中央 (日野5-34-7)	0	_	_	①曜日は応相談 10:30~14:00	282	①傾聴、整髪
ライブラリ横浜日野 (日野6-6-5)	_	_	0	③平日 10:00~11:00 14:00~16:00	376	③余興
介護老人保健施設オアシス (野庭町146-1)	_	0	0	②曜日は応相談 10:00~16:00 ③曜日は応相談 14:00~14:45	212	②環境整備、シーツ 交換 ③楽器演奏、生け花 等
ツクイ横浜港南台 (港南台7-50-2)	0	_	_	①月水金(14:00~16:00)	177	①麻雀(特に金曜 日)囲碁、将棋は応 相談。
花珠の家こうなん (下永谷2-28-17)	_	_	0	③14:00~ 曜日は応相談	162	③演奏・合唱 日本舞踊・ダンス
瑞穂の大地デイサービスセンター (日野5ー4ー18)	0	_	0	①月曜日~日曜日 10:00~応相談 ③月曜日~日曜日 13:00~15:00	133	①囲碁、将棋、 手芸、折り紙、傾 聴、ドライヤーかけ ③余興
グループホーム小さな手 若葉の丘横浜こうなん (野庭町672-3)	0	_	0	①10:00~ 曜日は応相談 ③15:00~ 曜日は応相談	64 • 65	①傾聴 ③余興
介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ上大岡 (大久保2-21-28)	0	_	0	①平日週1回程度(応相談) 13:00~14:00 ③日曜日 午後	37 395	①傾聴、習字、ゲー ム、 トランプ、工作
有料老人ホームグッドタイムナーシング ホーム港南台 (港南台6-5-30)	_	_	0	③午後 時間は応相談	41	
カフェ・リハデイサービス港南台 (港南台1-6-2)	0	_	0	①火曜日・金曜日 15:10~16:10 金曜日 11:10~12:10 ③火曜日~土曜日 時間は応相談	1536	①麻雀 ③演奏
特別養護老人ホームひぎり園 (上永谷町4610-1)	0	0	0	①②③月曜日~日曜日 時間は応相談	1518	
パナソニックエイジフリーケアセンター 港南台デイサービス (港南台1-7-10)	0	0	0	①②③月曜日~土曜日 時間は応相談	173 1520	①編み物(水)

### ≪ 対象:高齢者施設・団体 ≫前ページからの続き

江毛村日元	] ;	活動内容	<u> </u>	活動日時	No.	備考
活動場所 	1	2	3	(活動時間・活動頻度は応相談)	INO.	1佣 考
なごやかケアプラン芹が谷 (芹が谷5-57-10)	_	_	0	③月曜日~日曜日 14:00~	155	
グループホーム にじいろ港南台 (港南台7-9-41)	_	_	0	①③月曜日~日曜日 8:30~17:00	342	
養護老人ホーム野庭風の丘 (野庭町631)	0	_	-	①木曜日 9:00~11:00 13:30~15:00 都合の良い日 月2回	1257	①生け花講師
特別養護老人ホーム野庭苑通所介護 (日野南5-56-2)	0		0	①③日~金曜日	1259	
ヒューマンライフケア下永谷 グループホーム (下永谷2-34-14)	0	ı	0	①③第2・4木曜午前中以外	1244	
グループホームいなかの青空弐番館 (港南4-4-16)	0		0	13応相談	1188	
そんぽの家 港南台 (日野中央3-16-7)	0	_	0	①③月曜日~日曜日 13:30~1時間位	1249	①手芸・編み物
そんぽの家 港南台 (日野中央3-16-7)	0	_	1	①月曜日~日曜日 16:00~17:00 週1回以上	1050	①囲碁の相手
ペんぺん草の会 (活動場所:港南台地域ケアプラザ) (港南台3-3-1)	0		I	①木曜日 9:30~16:00 (第4木曜日を除く)	935	①話し相手· 余暇支援·調理
ニチイケアセンター港南台 (港南台4-27-3)	0	0	0	①②③月曜日~日曜日 9:30~16:00	934	①お習字の時の手 伝い ②リネン交換食器 洗い。
デイサービスプラチナ倶楽部 (港南台6-9-11)	0	_	0	①月曜日~土曜日 13:00~16:00 ③月曜日~土曜日 10:30~11:30	936	①ドライヤーかけ 13:30~15:00 お茶出し・話し相手 13:00~15:00
デイサービスふるさと港南台 (港南台7-48-3)	_	_	0	③月曜日~日曜日 13:30~16:00	1035	認知症に 理解ある方
大城介護デイサービスねんりん (磯子区洋光台3-15-11)	0	0	0	①②③火曜日~土曜日 10:00~16:00	893	①折り紙など

## ≪ 対象:障がい児者施設・団体 ≫

主な活動内容

①…利用者・入居者と接する活動 余暇活動時の遊び相手・見守り、作業補助、話し相手、リハビリ訓練補助、生活支援(介助含む) など

②…対人以外の活動

作業準備・仕上げ、食事作り・片付け、清掃、庭の手入れ など

③…その他

   依頼団体・活動場所	;	活動内容	\$	活動日時	活動日時 No. 1		
以积凶件。冶利物力	1	2	3	(活動時間・活動頻度は応相談)	INO.	備考	
つくしんぼ会グリーンクラブ (活動場所:港南プール 港南台6-22-38)	0	_	_	①毎週水曜日 15:40~17:10	1539	知的障がい者 小・中学生 水泳補助・着替え補 助	
全国パーキンソン病友の会神奈川支部	_	_	0	③土曜日午前または午後 (交流会・講演会)	1544	パーキンソン病に理解がある方 自宅でパソコンでの文書作成・発送作業 交流会・講演会の手伝い	
ワークアップ港南 (大久保1-14-11-101)	_	_	0	③月曜日~金曜日 10:00~15:00 1時間位	1426	③音楽・マジック など	
港南地域活動ホーム ひの (日野8-21-12)	0	_	_	①金曜日 10:00~15:30 10:00~12:00 それ以外の曜日は応相談	1076	一度見学に来所	
	_	0	_	②月曜日~金曜日 9:30~15:00	1298	②作業補助、工芸品 のミシン掛け 仕上げ	
芹が谷やまゆり園 (芹が谷2-1-1)	0	_	_	①月曜日~金曜日 9:30~11:30 13:30~15:30	1219		
放課後等デイサービスくまさん横浜 (日野南6-14-10 ツバサビル3階)	0	0	0	①②③ 月曜日〜金曜日 13:00〜17:30 土曜日 11:00〜17:00 上記の内で自由に時間設定可	1130	くまさん横浜HPの お問い合せから直接 申込み可	

# ≪ 対象:障がい児者施設・団体 ≫前ページからの続き

~ 以义, 片いv 小口目 ing x、 口 h ~ ii / - :				_		
地域訓練会さいた あいうグループ (港南区福祉保健活動拠点) (港南4-2-8 3階)	0	0	_	①②月曜日 9:30~13:00	916	①②対象児4~8歳
地域訓練会さいた さくらグループ (NPO法人るんと ひのひの) (日野1-1-5 ELひまわりホール1F)	0	0	_	①②第2・第4火曜日 15:00~17:00	917	①②活動支援、 片付け 対象児4~8歳
地域訓練会さいた 体操グループ (活動場所:港南地域 活動ホームひの) (日野8-21-12)	0	0	_	①②第1土曜日 9:45~11:30	1055	①活動支援、 片付け 対象児3~8歳
地域訓練会すずな会 (活動場所:港南福祉ホーム) (港南台7-25-22)	0	0	_	①②第4土曜日 9:50~13:10	1056	①活動支援、 片付け 対象児3~8歳
地域訓練会なずな会 (活動場所:港南プール) (港南台6-22-38)	0	_	_	①第2・4土曜日 11:00~12:00	918	①対象児・者 小学生~高校生
地域訓練会なずな会 (活動内容により活動場所は異なる)	0	_	_	①第3土曜日 9:30~14:30	919	①余暇活動の 見守り 対象児・者 小学生~高校生
地域訓練会さんき会 (活動場所:ルネサンス港南中央プール) (港南中央12-31 gooday place3F) (活動内容により活動場所は異なる)	0	_	_	①日曜日(月3回) プール 8:15~9:30 外出訓練 主に午前中 月1回	920	①余暇活動時の 見守り 対象児・者 小学生~高校生
YOKOHAMAロコキッズ 放課後等デイサービス (磯子区洋光台5-8-22)	0	0	_	①月曜日〜日曜日 学校がある日 14:00〜17:00 学校がない日 10:00〜16:00 ②応相談	855	①遊び相手・ 見守り ②作業準備·片付け· 清掃 等
NPO法人トラッソス神奈川支部 (活動場所:本郷特別支援学校体育館) (栄区小菅ヶ谷3-37-12)	0	_	_	①金曜日 18:30~20:30	921	①知的障がい児者の 余暇活動
よこはま港南地域療育センター (野庭町631)	0	0	_	①②平日 9:50~14:00	922	①療育活動時の 補助 対象児2~6歳 ②準備·片付け
本郷特別支援学校 はまっ子ふれあいスクール (栄区小菅ヶ谷3-37-12)	0	_	_	①平日 13:00~17:00 土曜日および長期休みは 9:45~15:00	923	①遊び相手・ 見守り
青年学級ないとくる~ず (活動場所:港南台地域ケアプラザ) (港南台3-3-1)	0	_	_	①第3金曜日 (8月・3月を除く) 18:00~20:00	924	夕食代500円をご負担ください。 ①余暇活動時の遊び相手・見守り
フロム・ワン (活動場所:ふれーゆ) (鶴見区末広町1-15-2)	0	_	_	①土曜日(月1回) 14:00~17:00	961	①高校生以上~40 歳までの女性ボラン ティア募集 成人脳性マヒ者(全 身障がい)の 水泳訓練の介助
NPO法人さざなみ会 シャローム港南 (上大岡西2-11-14 桜ビル101)	_	0	_	②月曜日~金曜日 10:00~11:30	910	②食事作り補助 (炊飯と汁物作り)
そよかぜの家 (港南4-2-8)	0	0	_	①応相談 ②曜日は応相談 11:45~13:30	255	①軽作業補助 ②食事の盛り付け、 配膳

### ≪ 対象:障がい児者施設・団体 ≫前ページからの続き

主な活動内容

①…利用者・入居者と接する活動

余暇活動時の遊び相手・見守り、作業補助、話し相手、リハビリ訓練補助、生活支援(介助含む) など

②…対人以外の活動

作業準備・仕上げ、食事作り・片付け、清掃、庭の手入れ など

③…その他

依頼団体・活動場所		活動内容	}	活動日時	No.	備考
以积凹冲·/0到场///	1	2	3	(活動時間・活動頻度は応相談)	INO.	佣 写
NPO法人スマイル横浜 (1)港南台ひの特別支援学校 (港南台5-3-2) (2)大岡小学校(南区大橋町3-49) (3)六浦地区センター (金沢区六浦5-20-2)	0	ı	ı	(1)火曜日 14:45~16:30 (2)火曜日 17:10~19:00 (3)金曜日 18:10~19:00	1377	スポーツボランティア(球技・体操等、 障がいのある子ども たちに寄り添い一緒 に教室を盛り上げて くれる方)

#### ≪ 対象:子育で支援施設・団体 ≫

主な活動内容

①…利用者と接する活動

子どもの遊び相手・見守り・親子の見守り・絵本の読み聞かせ など

②…対人以外の活動

準備・片付け、室内装飾作製、手作りおもちゃ作製、清掃、庭の手入れ、広報誌の印刷・発送 など

③…その他

<b>体热图体。还新担</b> 求		活動内容     活動日時		No.	/# <del>*</del>	
依頼団体・活動場所 L	1	2	3	(活動時間・活動頻度は応相談)	INO.	備考
港南区地域子育て支援拠点はっち (日野2-4-6)	0	0	1	①②火曜日~土曜日 10:00~16:00	915	①子どもの遊び相 手、見守り他 ②片付け、おもちゃ 作製他

#### 《 対象: その他団体 》

	· ;	活動内容	<del></del>	活動日時		
依頼団体・活動場所	1		3	(活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備考
唱導寺 てらこや (日野中央1-6-34)	ı	ı	0	③毎週金曜日 17:30~20:30	432	学習支援
上永谷駅前コミュニティハウス (丸山台1-9-10)	0	_	_	①第2・第4木曜日 13:00~15:00	288	サロンでの囲碁、将棋
スマイルオブキッズ (南区六ッ川4-1124-2)	ı	ı	0	③9:00~20:00(3時間交代) 20:00~翌日9:00 (活動時間 20:00~23:00 7:00~9:00)	1280	③「リラのいえ」で の施錠、戸締り確 認、入退室チェック 他
港南台こども食堂みんなのカフェ (港南台5-3-1港南台地区センター)	_	_	0	③第3火曜日 13:00~20:00	1530	③こども食堂の、調理作業・ホール接客・掃除他
配食サービスボランティアてまり (東永谷1-1-12 東永谷地域ケアプラザ)	_	_	0	③毎週水曜日の午前中	25	③お弁当の配達、調理とお弁当箱への箱 詰め

### 移動情報センターでは、現在ガイドボランティアを募集しております。

ガイドボランティアとは、障がいのある方の外出時の付き添いボランティアです。 例えば、通学・買い物・通院・スポーツ・文化活動(映画館や美術館)の付き添いなど。 その他詳細は下記移動情報センターまでお問合せください。

問い合わせ先 移動情報センター ☎ 045-342-5567 (佐藤·宮澤)

#### 区内の各地域ケアプラザでもボランティアを募集しています

地域ケアプラザでは、デイサービスのお手伝い(お話し相手·食事の配膳等)、サロンや介護予防教室、子育て サロンお手伝い等のボランティアを募集しています。

ボランティアの内容は各ケアプラザによってそれぞれ異なります。お近くのケアプラザへお問い合わせください。

◆港南台 ☎834-3141

◆東永谷 ☎826-1097

◆下永谷 ☎826-2640

◆日 下 ☎843-3555

◆野庭 ☎848-0111

◆港南中央 ☎845-4100

◆日野南 ☎836-1801

◆芹が谷 ☎828-5181

◆日限山 ☎827-1870

◆上永谷駅前 ☎840-1260

#### ≪問い合わせ≫

#### 港南区社会福祉協議会ボランティアセンター



港南区港南4-2-8 3階(港南区福祉保健活動拠点)

**a** 045-841-0256

開設時間:月~土曜日 9時~17時 (祝日を除く)

