

港南区ボランティアセンター
ボランティア情報

気になる活動・興味のある活動がありましたら
港南区ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



2025年11月1日現在

活動場所	活動内容・活動日時	No.	備 考
東永谷地域ケアプラザ （東永谷1-1-12）	11/29（土）12:30～16:00 親子カフェイベント手伝い	459	高校生・大学生

＜ 対象：高齢者施設・団体 ＞

- 主な活動内容
- ①…利用者・入居者と接する活動
話し相手、余暇支援（囲碁・将棋・レクリエーションなどの補助）、整髪補助、散歩補助 など
 - ②…対人以外の活動
洗濯物整理、シーツ交換、配膳補助、清掃、庭の手入れ など
 - ③…余興披露
演奏、合唱、日本舞踊、ダンス など

活動場所	活動内容			活動日時 （活動時間・活動頻度は応相談）	No.	備 考
	①	②	③			
花織こうなん南 （日野9-44-16 KMプラザ1F）	－	－	○	①日時は応相談 13:00～16:00	435	③余興
瑞穂の大地 （日野1-9-33）	○	－	○	①月曜日～土曜日 10:00～11:45 ③月曜日～土曜日 14:00～14:50	302	①傾聴、トランプ、 工作、習字、絵手紙 ③余興
ライフコミュニケーション上大岡 （日野6-11-3）	○	－	－	①日時は応相談	430	①囲碁
ライフコミュニケーション上大岡 （日野6-11-3）	○	－	－	①曜日は応相談 14:00～16:00	304	①傾聴
ライフコミュニケーション上大岡 （日野6-11-3）	－	－	○	③曜日は応相談 14:00～16:00	314 431	③余興
ツクイ横浜港南中央 （日野5－34－7）	－	－	○	③曜日は応相談 14:00～15:00	283	③余興
ツクイ横浜港南中央 （日野5－34－7）	○	－	－	①曜日は応相談 10:30～14:00	282	①傾聴、整髪
ライブラリ横浜日野 （日野6-6-5）	－	－	○	③平日 10:00～11:00 14:00～16:00	376	③余興
介護老人保健施設オアシス （野庭町146-1）	－	○	○	②曜日は応相談 10:00～16:00 ③曜日は応相談 14:00～14:45	212	②環境整備、シーツ 交換 ③楽器演奏、生け花 等
ツクイ横浜港南台 （港南台7-50-2）	○	－	－	①月水金（14:00～16:00）	177	①麻雀（特に金曜 日）囲碁、将棋は応 相談。
花珠の家こうなん （下永谷2-28-17）	－	－	○	③14:00～ 曜日は応相談	162	③演奏・合唱 日本舞踊・ダンス
瑞穂の大地デイサービスセンター （日野5－4－18）	○	－	○	①月曜日～日曜日 10:00～応相談 ③月曜日～日曜日 13:00～15:00	133	①囲碁、将棋、 手芸、折り紙、傾 聴、ドライヤーかけ ③余興
グループホーム小さな手 若葉の丘横浜こうなん （野庭町672-3）	○	－	○	①10:00～ 曜日は応相談 ③15:00～ 曜日は応相談	64・65	①傾聴 ③余興
介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ上大岡 （大久保2-21-28）	○	－	○	①平日週1回程度（応相談） 13:00～14:00 ③日曜日 午後	37 395	①傾聴、習字、ゲー ム、 トランプ、工作
有料老人ホームグッドタイムナーシング ホーム港南台 （港南台6-5-30）	－	－	○	③午後 時間は応相談	41	
カフェ・リハデイサービス港南台 （港南台1-6-2）	○	－	○	①火曜日・金曜日 15:10～16:10 金曜日 11:10～12:10 ③火曜日～土曜日 時間は応相談	1536	①麻雀 ③演奏
特別養護老人ホームひざり園 （上永谷町4610-1）	○	○	○	①②③月曜日～日曜日 時間は応相談	1518	
パナソニックエイジフリーケアセンター 港南台デイサービス （港南台1-7-10）	○	○	○	①②③月曜日～土曜日 時間は応相談	173 1520	①編み物（水）

<< 対象：高齢者施設・団体 >> 前ページからの続き

活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備 考
	①	②	③			
なごやかケアプラン芹が谷 (芹が谷5-57-10)	－	－	○	③月曜日～日曜日 14:00～	155	
グループホーム にじいろ港南台 (港南台7－9－4 1)	－	－	○	①③月曜日～日曜日 8:30～17:00	342	
養護老人ホーム野庭風の丘 (野庭町631)	○	－	－	①木曜日 9:00～11:00 13:30～15:00 都合の良い日 月2回	1257	①生け花講師
特別養護老人ホーム野庭苑通所介護 (日野南5-56-2)	○	－	○	①③日～金曜日	1259	
ヒューマンライフケア下永谷 グループホーム (下永谷2－3 4－1 4)	○	－	○	①③第2・4木曜午前中以外	1244	
グループホームいなかの青空式番館 (港南4-4-16)	○	－	○	①③応相談	1188	
そんぽの家 港南台 (日野中央3-16-7)	○	－	○	①③月曜日～日曜日 13:30～1時間位	1249	①手芸・編み物
そんぽの家 港南台 (日野中央3-16-7)	○	－	－	①月曜日～日曜日 16:00～17:00 週1回以上	1050	①囲碁の相手
ぺんぺん草の会 (活動場所：港南台地域ケアプラザ) (港南台3-3-1)	○	－	－	①木曜日 9:30～16:00 (第4木曜日を除く)	935	①話し相手・ 余暇支援・調理
ニチイケアセンター港南台 (港南台4-27-3)	○	○	○	①②③月曜日～日曜日 9:30～16:00	934	①お習字の時の手 伝い ②リネン交換食器 洗い。
デイサービスプラチナ倶楽部 (港南台6-9-11)	○	－	○	①月曜日～土曜日 13:00～16:00 ③月曜日～土曜日 10:30～11:30	936	①ドライヤーかけ 13:30～15:00 お茶出し・話し相手 13:00～15:00
デイサービスふるさと港南台 (港南台7-48-3)	－	－	○	③月曜日～日曜日 13:30～16:00	1035	認知症に 理解ある方
大城介護デイサービスねんりん (磯子区洋光台3-15-11)	○	○	○	①②③火曜日～土曜日 10:00～16:00	893	①折り紙など

<< 対象：障がい児者施設・団体 >>

主な活動内容

- ①…利用者・入居者と接する活動
余暇活動時の遊び相手・見守り、作業補助、話し相手、リハビリ訓練補助、生活支援（介助含む） など
- ②…対人以外の活動
作業準備・仕上げ、食事作り・片付け、清掃、庭の手入れ など
- ③…その他

依頼団体・活動場所	活動内容			活動日時 (活動時間・活動頻度は応相談)	No.	備 考
	①	②	③			
つくしんぼ会グリーンクラブ (活動場所：港南プール 港南台6-22-38)	○	－	－	①毎週水曜日 15:40～17:10	1539	知的障がい者 小・中学生 水泳補助・着替え補 助
全国パーキンソン病友の会神奈川支部	－	－	○	③土曜日午前または午後 (交流会・講演会)	1544	パーキンソン病に理 解がある方 自宅でパソコンでの 文書作成・発送作業 交流会・講演会の手 伝い
ワークアップ港南 (大久保1-14-11-101)	－	－	○	③月曜日～金曜日 10:00～15:00 1時間位	1426	③音楽・マジック など
港南地域活動ホーム ひの (日野8-21-12)	○	－	－	①金曜日 10:00～15:30 10:00～12:00 それ以外の曜日は応相談	1076	一度見学に来所
	－	○	－	②月曜日～金曜日 9:30～15:00	1298	②作業補助、工芸品 のミシン掛け 仕上げ
芹が谷やまゆり園 (芹が谷2－1－1)	○	－	－	①月曜日～金曜日 9:30～11:30 13:30～15:30	1219	
放課後等デイサービスくまさん横浜 (日野南6-1 4-1 0 ツバサビル3階)	○	○	○	①②③ 月曜日～金曜日 13:00～17:30 土曜日 11:00～17:00 上記の内 で自由に時間設定可	1130	くまさん横浜HPの お問い合わせから直接 申込み可

地域訓練会さいた あいうグループ （港南区福祉保健活動拠点） （港南4-2-8 3階）	○	○	－	①②月曜日 9:30～13:00	916	①②対象児4～8歳
地域訓練会さいた さくらグループ （NPO法人るんと ひのひの） （日野1-1-5 ELひまわりホール1F）	○	○	－	①②第2・第4火曜日 15:00～17:00	917	①②活動支援、 片付け 対象児4～8歳
地域訓練会さいた 体操グループ （活動場所：港南地域 活動ホームひの） （日野8-21-12）	○	○	－	①②第1土曜日 9:45～11:30	1055	①活動支援、 片付け 対象児3～8歳
地域訓練会すすな会 （活動場所：港南福祉ホーム） （港南台7-25-22）	○	○	－	①②第4土曜日 9:50～13:10	1056	①活動支援、 片付け 対象児3～8歳
地域訓練会なすな会 （活動場所：港南プール） （港南台6-22-38）	○	－	－	①第2・4土曜日 11:00～12:00	918	①対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会なすな会 （活動内容により活動場所は異なる）	○	－	－	①第3土曜日 9:30～14:30	919	①余暇活動の 見守り 対象児・者 小学生～高校生
地域訓練会さんき会 （活動場所：リサリサ港南中央プール） （港南中央12-31 gooday place3F） （活動内容により活動場所は異なる）	○	－	－	①日曜日（月3回） プール 8:15～9:30 外出訓練 主に午前中 月1回	920	①余暇活動時の 見守り 対象児・者 小学生～高校生
YOKOHAMAロコキッズ 放課後等デイサービス （磯子区洋光台5-8-22）	○	○	－	①月曜日～日曜日 学校がある日 14:00～17:00 学校がない日 10:00～16:00 ②応相談	855	①遊び相手・ 見守り ②作業準備・片付け・ 清掃 等
NPO法人トラッソス神奈川支部 （活動場所：本郷特別支援学校体育館） （栄区小菅ヶ谷3-37-12）	○	－	－	①金曜日 18:30～20:30	921	①知的障がい児者の 余暇活動
よこはま港南地域療育センター （野庭町631）	○	○	－	①②平日 9:50～14:00	922	①療育活動時の 補助 対象児2～6歳 ②準備・片付け
本郷特別支援学校 はまっ子ふれあいスクール （栄区小菅ヶ谷3-37-12）	○	－	－	①平日 13:00～17:00 土曜日および長期休みは 9:45～15:00	923	①遊び相手・ 見守り
青年学級ないとくる～ず （活動場所：港南台地域ケアプラザ） （港南台3-3-1）	○	－	－	①第3金曜日 （8月・3月を除く） 18:00～20:00	924	夕食代500円をご負担ください。 ①余暇活動時の遊び 相手・見守り
フロム・ワン （活動場所：ふれーゆ） （鶴見区末広町1-15-2）	○	－	－	①土曜日（月1回） 14:00～17:00	961	①高校生以上～40 歳までの女性ボラン ティア募集 成人脳性マヒ者（全 身障がい）の 水泳訓練の介助
NPO法人さざなみ会 シャローム港南 （上大岡西2-11-14 桜ビル101）	－	○	－	②月曜日～金曜日 10:00～11:30	910	②食事作り補助 （炊飯と汁物作り）
そよかぜの家 （港南4-2-8）	○	○	－	①応相談 ②曜日は応相談 11:45～13:30	255	①軽作業補助 ②食事の盛り付け、 配膳

③…その他

③…その他

The map shows the Kanto region with the following labels for police headquarters:

- 港区総合庁舎前 (Koh-ku Sōgō Chōsha Mae)
- 港南区総合庁舎 (Kōnan-ku Sōgō Chōsha)
- 港南警察署 (Kōnan-keisatsu-sho)
- 港南区社会 (Kōnan-ku Shakai)
- 港南区総合庁舎 (Kōnan-ku Sōgō Chōsha)
- 鎌倉街道 (Kamakura Kaidō)
- 至 上大岡 (Shi Ue-Ogino)
- 横浜少年鑑別所 (Yokohama Shōnen Kānbetsu-sho)